

Lunchpaket						
Personen	1					
Zutat	Menge	Einheit				
Babybel	1	Stück				
Landjäger	2	Stück				
Semmel	1	Stück				
Breze	1	Stück				
Müsliriegel	1	Stück				
Apfel	0,5	Stück				
Bananen	0,5	Stück				

Dies ist ein „Standard-Lunchpaket“ für eine Person.

Alle Zutaten lassen sich in der Hand und ohne Teller/Besteck essen und gut transportieren.

Am Besten in einer Brotzeitdose – aber diese bitte nicht im Rucksack vergessen!!!