

Mittwoch, 10.06.2020 → Variante 3

Sau-Alternative		
Personen	1	
Zutat	Menge	Einheit
Hackfleisch	100	g
Babybel	22	g
Frühstücksspeck	20	g
Eier	30	g
Zwiebeln	30	g
Salz		
Pfeffer		
Paprikagewürz		
Muskatnuss		
BBQ-Sauce/Ketchup		
Knoblauch		

Das Hackfleisch mit Eiern, mischen und mit Salz, Pfeffer, Muskatnuss mischen würzen und durchmischen.

Mit der Masse einen Mantel um die Babybel formen. Mit je 2 Scheiben Bacon umwickeln.

20 Minuten bei 220 Grad Umluft in den Ofen oder auf den Grill geben.

Wer mag, kann die Bällchen nach 15 Minuten noch mit etwas Barbecuesauce glasieren.